

# Mode d'emploi

## Adhésion :

L'adhésion à la MJC est obligatoire pour participer aux activités

Prix de la carte d'adhésion :

- 4€ pour les moins de 18 ans.
- 8€ à partir de 18 ans.

## Avantages de la carte :

- Tarif préférentiel pour la location de la MJC (pour les adhérents ayant pris leur carte adulte à la rentrée)
- Accès gratuit à la bibliothèque
- A partir de 12 ans, accès à la salle des jeunes sur inscription au LARJ
- Accès au Koz'K café le café associatif de la MJC

La MJC de Fontanès maintient des tarifs bas grâce à l'implication des bénévoles.... Nous avons besoin de vous... Le 9 septembre, il vous sera demandé de vous positionner sur une des 2 manifestations (foire ET/OU marche des Crêts), pour donner 2 heures de votre temps. D'avance merci !

## Assemblée Générale :

le 10/03/2018, à partir de 16h

Restitution des activités : le vendredi 22 juin 2018

## Danse :

Prévoir un Certificat Médical

- Animatrice : **Caroline DI MATTEO**,
- Aide animatrice bénévole : **Anne-Sophie CARTERON**
- Responsable : **Delphine JOANNES**, 06 23 50 93 42

danse@mjcfontanes.org  
mercredi à partir de 16h30

90€

## Yoga :

Prévoir un Certificat Médical

- Animatrice : **Agnès GONON**
- Responsable : **Suzanne GARCIA**, 04 77 20 73 92

yoga@mjcfontanes.org  
vendredi de 9h15 à 10h15

110€

## Gym Douce :

Prévoir un Certificat Médical

- Animatrice : **Agnès GONON**
- Responsable : **Anne-Marie LAVAL**, 04 77 20 87 95

gym@mjcfontanes.org  
vendredi de 10h30 à 11h30

90€

## Ateliers Culinaires

- Responsable : **Stéphanie BEAULATON**

Jusqu'à 8 participants par séance. Le vendredi soir, 2 ou 3 fois dans l'année. La première date vous sera communiquée à la rentrée. Cet atelier est basé sur l'échange, la convivialité et la découverte. Chaque séance sera animée par une personne maîtrisant suffisamment une recette pour la partager.

8€ par atelier

## Chorale enfants :

- Chef de Choeur : **Néringa LUKOSEVICIUS**
- Responsable : **Laurence ROCH**, 06 83 13 84 25

canardssauvages@mjcfontanes.org  
mercredi de 13h30 à 14h30 (de la Grande Section au CM2)

90€

## Chorale Okarina :

- Chef de chœur : **Karine GIRAUD**
- Responsabilité partagée : 04 77 20 82 07

chorale@mjcfontanes.org  
jeudi de 20h30 à 22h00

90€

Le maintien d'une activité se fera sous réserve d'un nombre de participants suffisant.

## Initiation aux sports animée par Cyril BRUYAS ou Initiation au cirque (sous réserve d'un animateur)

Prévoir un Certificat Médical

- Responsable : **Aline GUYOT**, 06 18 57 78 11

multisports@mjcfontanes.org

- 16h à 16h45 (pour les 4-7 ans)
- 17h à 17h45 (pour les 8-11 ans)

80€

Lieu :

Au DOJO. Retour possible au périscolaire après l'activité pour les enfants scolarisés à l'école de Fontanès.

## Ado Training :

Prévoir un Certificat Médical

- Animateur : **Cyril BRUYAS**
- Responsable : **Flora DARMEDRU**, 06 71 40 53 45

circuittraining@mjcfontanes.org  
de 18h à 18h45, à la MJC pour les jeunes de 16 à 18 ans

80€

## Circuit Training :

(à partir de 18 ans)

Prévoir un Certificat Médical

- Animateur : **Cyril BRUYAS**
- Responsable : **Sylvain GIRAUD**, 07 83 34 45 59

circuittraining@mjcfontanes.org

le mardi, deux cours.

OU 19h à 20h15  
20h15 à 21h30

150€

## Pilates :

Prévoir un Certificat Médical

- Animatrice : **Tiphaine SERVOLLE**
- Responsable : **Emanuela LAVAL**, 06 09 81 20 51

pilates@mjcfontanes.org

lundi de 14h15 à 15h15 ou  
mercredi de 19h10 à 20h10

150€

## Dessin Peinture :

Animateur bénévole : **Henri BESSET**

Responsable : **Sandrine THIZY**, 04 77 20 88 91

peinture@mjcfontanes.org

un vendredi sur deux :

Groupe enfants de 19h30 à 20h30  
Groupe adultes de 20h30 à 22h

40€

60€

Inscriptions  
le samedi 9 septembre 2017  
de 9h à 12h, à la MJC

## Règlement des activités :

- Il est possible de fractionner le paiement en deux fois.
- Il est désormais possible de faire un seul chèque pour la carte et toutes les activités. **Libeller les chèques à l'ordre de la MJC de Fontanès**
- ⚠ Toute inscription faite après le mois de septembre sera majorée de 10%
- Nous vous rappelons que vous pouvez payer vos activités par chèques vacances mais nous refusons les coupons sports.

La MJC ne rembourse pas l'inscription en cas d'arrêt de l'activité en cours de saison (même pour raison médicale ou professionnelle).

Pour les activités sportives, un certificat médical d'aptitude est obligatoire. Si vous ne possédez pas ce certificat médical, la participation à votre activité sportive vous sera refusée.

Loire  
LE DÉPARTEMENT

SA

LES  
MJC  
Association  
Départementale  
des MJC de la Loire

ALLOCATIONS  
FAMILIALES

Commune de  
Fontanès